



НЕКТАР  
ДЛЯ ДУШИ

*Могї*

# МУДЖИ

ЗА ПРЕДЕЛАМИ  
СОЗНАНИЯ

---

ПРЯМОЕ ПОСТИЖЕНИЕ ИСТИНЫ

ПРАЙМ  


Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 141.339  
ББК 86.42  
М90

Права на перевод получены соглашением с Mooji Media Ltd.  
trading as Mooji Media Publications, 12 Fairview House,  
Upper Tulse Hill, London SW2 2RN, United Kingdom.

# Содержание

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме, не может храниться в информационно-поисковых системах, передаваться в какой бы то ни было форме или любыми способами — электронными, механическими, фотокопированием, записью или иными — без письменного разрешения владельцев авторских прав, за исключением рецензентов, которые вправе цитировать краткие выдержки из книги в своих рецензиях.

## Мooji BEFORE I AM The Direct Recognition of Truth

### Муджи.

М90 За пределами Сознания. Прямое постижение истины / Муджи. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 279, [2] с. : ил. — (Нектар для души).

ISBN 978-5-17-101227-4

Муджи — мудрец нашего времени, рассказывает о глубинных вещах, которые трогают каждого человека: смысл жизни, жизнь и смерть, счастье и страдание, поиски себя, понимание своей судьбы... В его словах — мудрость тысячелетий, которая очищает разум от шелухи, наносного, настоящего; дает силы, зажигает сердце. Муджи станет учителем для тех, кто хочет исследовать свое «Я» и наполниться Светом и спокойствием, созерцанием и радостью.

В этой книге нет пустых слов и обещаний, нет лукавства в поисках выгоды, только тишина, создающая мир в душе, и осознание того, что каждый день — это открытие, а сам человек и есть Вселенная.

Макет подготовлен редакцией



© Mooji Media Ltd., 2012  
All Rights Reserved. Original English version  
first published by Mooji Media Ltd. trading  
as Mooji Media Publications, UK  
© Риши, перевод на русский язык, 2013  
© ООО «Издательство АСТ», 2017

ISBN 978-1-908408-15-0 (англ.)  
ISBN 978-5-17-101227-4

Почему эта книга попала к вам в руки? .....	6
Предисловие.....	14
Второй шип .....	17
Первая встреча с Муджи .....	21
Самоисследование .....	25
Мой вопрос-пиранья.....	33
Забудь про ответ и погрузись в вопрос .....	39
Будь вне формы.....	43
Умереть до того, как я умру.....	49
Страдать от того, что ты испытываешь .....	57
Страна под названием «Не знаю».....	65
Божественная игра.....	73
Помощь Мастера.....	79
Знание необходимо пережить.....	85
Я есть То .....	93
Это изменчивое «я» .....	97
Сначала познай свое истинное Я .....	105
Борись за золото! .....	111
Тоньше, чем мысль.....	115
Забудь обо всем этом.....	119
Знай, что это сон.....	125

Нет никакого «способа» быть . . . . .	129
Кто проживает твою жизнь? . . . . .	135
У истинного Мастера нет учения. . . . .	147
Почему бы тебе не стать моим Гуру? . . . . .	153
Единственный вор во Вселенной . . . . .	159
Прислушайся к тому, что я скажу! . . . . .	163
Я — не то, что ты видишь. . . . .	175
Будь как пространство . . . . .	181
Голову с плеч! . . . . .	191
Можешь ли ты сказать, что ты — Бог? . . . . .	197
Ничто не существует без знающего . . . . .	201
Пустота, которая странствует в человеческом обличье . . . . .	205
Не забивай голову инструкциями . . . . .	211
Свобода не быть «кем-то». . . . .	215
Сознание — исполнитель всех ролей . . . . .	221
Не носи с собой ничего . . . . .	229
Не раскрывай парашют преждевременно! . . . . .	235
Огонь самообнаружения . . . . .	241
Доверься Милости, которая привела тебя сюда. . . . .	245
Для того, кто знает, ничего не происходит . . . . .	251
Обнажите себя полностью. . . . .	255
Слова напутствия. . . . .	261
Глоссарий . . . . .	268
Слова признательности. . . . .	272
О Муджи . . . . .	273
Притча о маленькой волне, которая потерялась . . . . .	277



# Почему эта книга попала к вам в руки?

Муджи — мудрец Нашего времени, который рассказывает о глубинных вещах, которые трогают каждого человека: смысл жизни, жизнь и смерть, счастье и страдание, поиски себя, понимание своей судьбы... В его словах — мудрость тысячелетий, которая очищает разум от шелухи, наносного, ненастоящего; дает силы, зажигает сердце. Муджи — станет учителем для тех, кто хочет исследовать свое «Я» и наполниться Светом и спокойствием, созерцанием и радостью.

В этой книге нет пафосных слов и обещаний, нет лукавства в поисках выгоды, только тишина, создающая мир в душе, и осознание того, что каждый день — это открытие, а сам человек и есть Вселенная.

*Редакция «Прайм»*

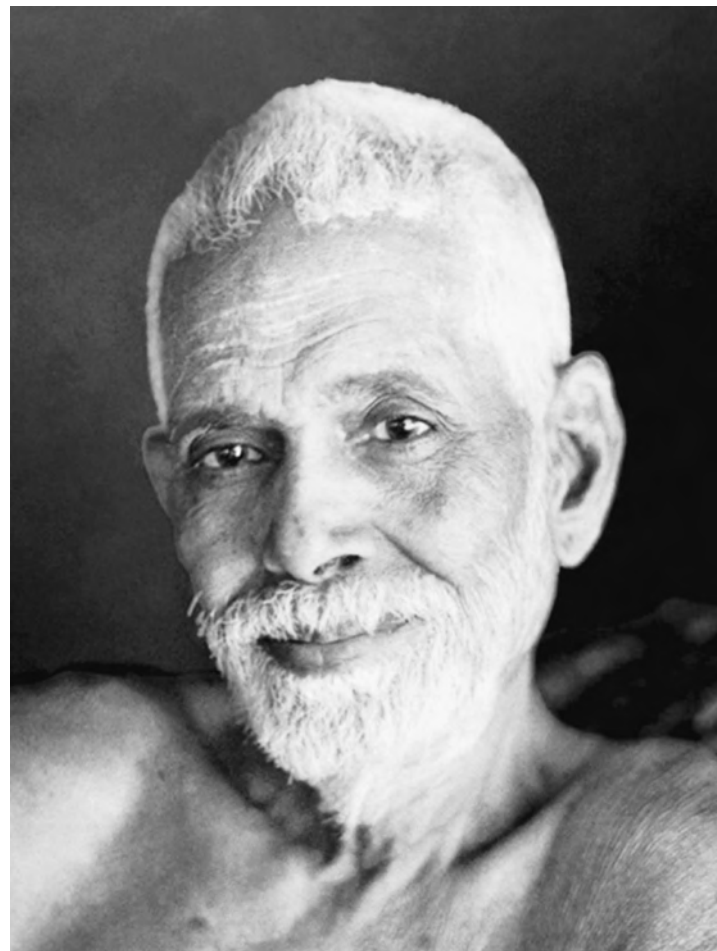


*Бог освещает ум  
и сияет в нем.*

*Постичь Бога умом невозможно,  
но можно обратить ум внутрь  
и слиться с Богом.*

*Бхагаван Шри Рамана Махарши,*

*Мудрец Аруначалы,  
Гуру Шри Пунджи*



Шри Харилал Пунджа,  
Возлюбленный Пападжи

Простираюсь перед стопами моего  
Мастера — воплощения милости,  
мудрости и любви.

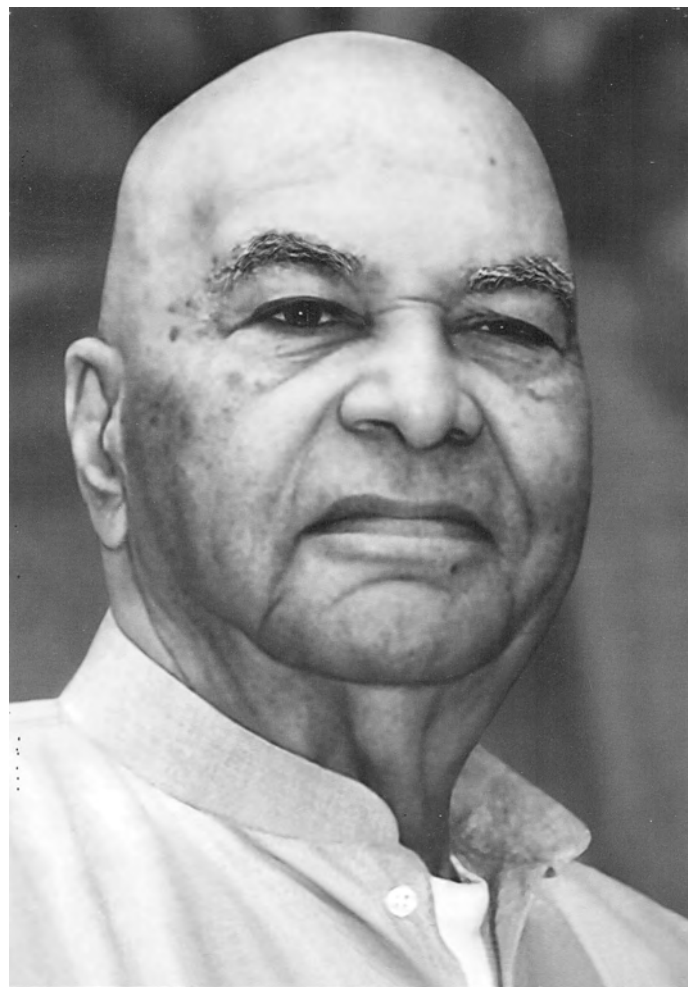
Свет его присутствия рассеивает  
все сомнения и заблуждения,  
утверждая ум в его  
изначальном состоянии —  
никогда не рождающейся  
и не умирающей Осознанности.

Муджи



Если вы хотите любить по-  
настоящему, возлюбите Высшее  
Я прямо сейчас, возлюбите  
абсолютную Истину.  
Эта любовь есть свобода.

Пападжи



Seekers are always  
saying, "you need a  
living Master."  
But actually, the  
Master is the only  
one Alive!

Духовные искатели говорят:  
найди живого Мастера,  
но в реальности лишь Мастер  
по-настоящему жив!



# Предисловие

«*За пределами Сознания*» — сборник бесед Муджи, духовного мастера традиции Адвайты, с искателями мира, истины и свободы. Иногда с юмором, иногда с нежностью, временами резко, но всегда с любовью, Муджи дает ответы на вопросы о страхе, страдании, растерянности, отношениях, духовных практиках и рассказывает ищущим о том, как пребывать в покое. Его слова — решительный призыв к исследованию природы истинного Я и к тому, чтобы без усилий существовать как полнота и пустота самого бытия. Его ответы ободряют, вдохновляют и всегда дают повод для новых открытий. Неудивительно, что многие из тех, кто услышал Муджи, хотят сохранить и «унести» его слова с собой. В ответ на это пожелание санга Муджи с любовью составила эту книгу по материалам аудио- и видеозаписей бесед Муджи. Этот сборник сразу приобрел большую популярность среди искателей Истины во всем мире, а в 2013 году впервые увидел свет на русском языке. Будучи простым, но подробным «путеводителем» по самоисследованию, предназначенным для широкого круга читателей, книга нашла глубокий отклик в сердцах российских читателей. Поэтому теперь, спустя четыре года, перед вами доработанное и дополненное издание «*За пределами “Я есть”*» (под новым названием «*За пределами Сознания*») на русском языке.

Конечно, печатное слово отличается от живого слова сатсанга. Нельзя передать на бумаге всю

выразительность речи Муджи, его интонацию, язык тела, все тонкости живого общения. Но мы сделали все возможное, чтобы сохранить силу и ясность сказанных мастером слов, не искажая их сути и внутреннего звучания.

«*За пределами Сознания*» действует как безжалостный меч, который отсекает ум и оставляет читателя в качестве его полностью очищенного от наслоений истинного Я.

*Редакторы*

*О вариантах написания некоторых слов:* возможно, вы привыкли к тому, что слова, которые непосредственно выражают абсолютную истину за пределами эмпирического и физического опыта, пишутся с заглавной буквы. Несмотря на то что в этой книге мы иногда соблюдаем это правило, мы все-таки стараемся писать такие слова со строчной буквы. На это особенно следует обратить внимание в тех частях книги, которые приглашают читателя к созерцанию. Нам видится, что употребление заглавных букв в этих случаях могло бы увести читателя к излишне ментальному пониманию, вместо того чтобы поощрить его к направлению внимания вовнутрь, к чему призывает Муджи. Именно поэтому мы использовали написание с заглавной буквы лишь время от времени. Чаще всего мы пишем термины с заглавной буквы в тех случаях, когда Муджи напрямую обращается к вечной истине. Кажущаяся непоследовательность нашего подхода не должна беспокоить вас, так как даже при такой подаче слова мастера не теряют своей глубины и силы.



## Второй шип

В Индии есть поговорка: «Если тебе в ногу вонзился шип, возьми другой и удали с его помощью первый, а затем — выбрось оба».

«За пределами Сознания» — это как раз такой второй шип. Цель этой книги — избавиться от шипов обусловленности и привычек, которые вонзились в нас, пока мы шли по лесу существования, и теперь, как кажется, причиняют боль и препятствуют тому, чтобы наш танец жизни был исполнен любви и радости. Серия бесед с Муджи, вошедших в эту книгу, призвана открыть читателю истину о том, кто мы на самом деле: неизменная, чистая осознанность, в которой разворачивается игра проявленного мира. Цель предлагаемых Муджи концепций — устранение представлений, на которых в значительной мере основано наше личностное самовосприятие. Последуйте совету мастера и «не высекайте его изречения в камне». Пусть слова, которые вы прочтете на этих страницах, покинут ваше существо после того, как их работа будет окончена. Эти слова — не набор священных концепций и правил, а направление, которое указывает Муджи; когда вы последуете в этом направлении, это оставит вас и вы вернетесь туда, где были всегда.

Читайте эту книгу регулярно или от случая к случаю, когда есть желание и настроение. Какая-то из страниц, а возможно и все, найдет свой отклик в вашем сердце — истина не требует методов, ее невозможно классифицировать, и она не имеет хронологической

Эта книга —  
не для развлечения  
твоего ума. Ее  
цель — свергнуть  
ум с престола  
и освободить твое  
Сердце.



последовательности. В каком бы месте вы ни открыли эту книгу, каким бы словам вы ни открылись — эти слова откроются вам.

Любое время подходит для того, чтобы войти в огонь самоисследования. Этот огонь не обожжет вас, но в нем сгорит то, чем вы не являетесь. Когда Милость коснется вас, а действие Милости заключено уже в том, что эта книга оказалась в ваших руках, — обратитесь к ней. Не пытайтесь понять или разгадать эту тайну, просто будьте готовы раствориться в ней.

Читая эти слова, вы знакомитесь с самим собой, с Собой, в котором нет вас, — так истинное Я узнает само Себя в зеркале самоисследования.

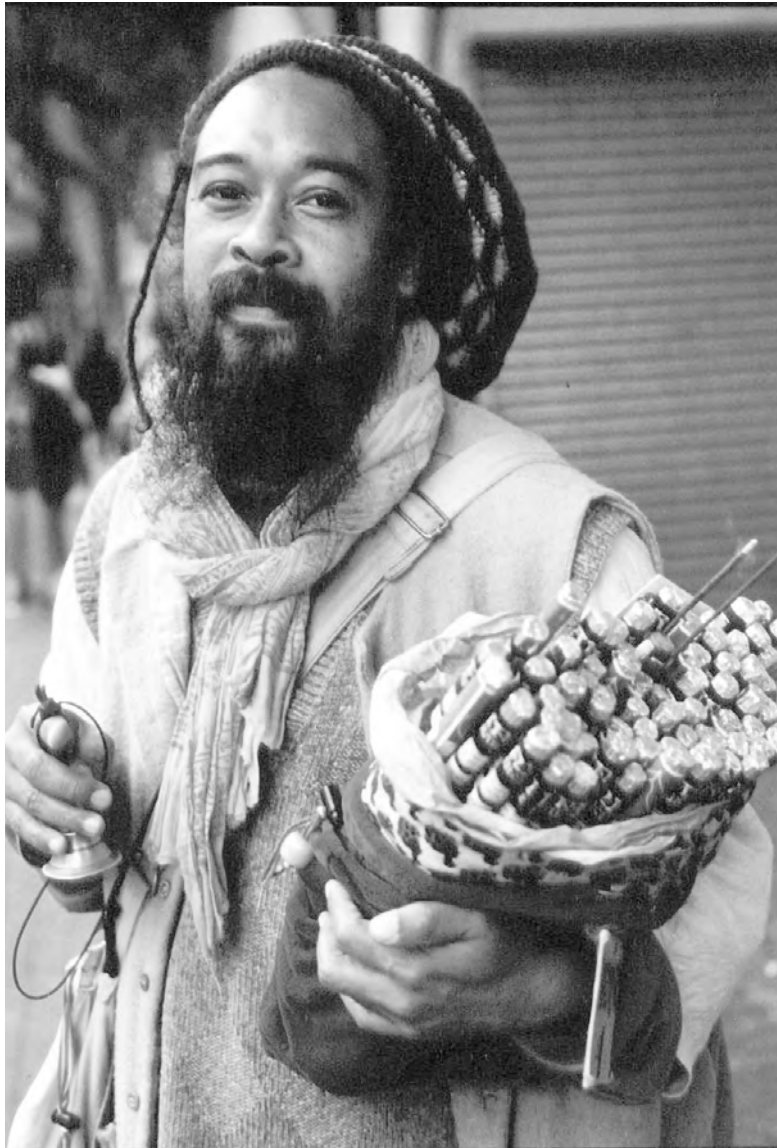
Изменить мир —  
не твоя миссия.

Изменить себя —  
не твоя обязанность.

Пробудиться к своей  
истинной природе —  
в этом твоя возможность.



## Первая встреча с Муджи



Я познакомился с Муджи на Брикстонском рынке в Лондоне в феврале 1999 года. В то время он продавал там благовония, а я работал в посольстве Франции в Лондоне. Вскоре после нашего знакомства мы встретились в его маленькой квартирке за чашкой чая, где состоялась наша первая беседа. Мы говорили всю ночь напролет, время остановилось! Я был сражен. Разговор увлекал меня все сильнее, и я уже не мог поверить в то, что слышу и с чем столкнулся. Я нашел человека, который по простоте и доступности содержания не уступает в мудрости Сократу или древним индийским мастерам. Кто бы мог подумать, что за простотой и непритязательностью его облика скрывалась такая глубина! В ответ на все мои нетерпеливые вопросы о том, что терзало меня многие годы, из его уст лилась глубочайшая мудрость. Наконец-то я получил прямые и живые ответы, которые подчас могли сбивать меня с толку. Все дело в том, что они не были порождением ума — скорее это было прямое и властное указание в направлении того, что всецело находится за пределами понимания. Я много лет читал философские и духовные книги, но теперь я лицом к лицу встретился с живым воплощением истины; то, о чем я только читал, находилось прямо передо мной. Муджи сразу же раскрыл мне мою собственную глубинную природу:

ту осознанность, ту пустоту, которую невозможно ни улучшить, ни испортить.

С тех пор мне не раз доводилось быть свидетелем проявлений его мудрости, беспрепятственно изливающейся из неиссякаемого источника живого опыта и неизменно отвечающей состоянию умов тех, кто приходил к нему. Эта мудрость проистекает из любви и ощущается как любовь — мощная, неподдельная и чистая.

*Натараадж (Ноз Пеир)*



*Остановись на мгновение  
и не привязывайся к моим  
словам. Не делай татуировок  
из моих слов.*

*Просто будь открыт, пребывай  
в тишине и присутствии,  
и ты увидишь и почувствуешь,  
как внутри и вовне  
рождается Милость, которая  
обретает себя в гармонии,  
любви и самодостаточности.*

## Самоисследование



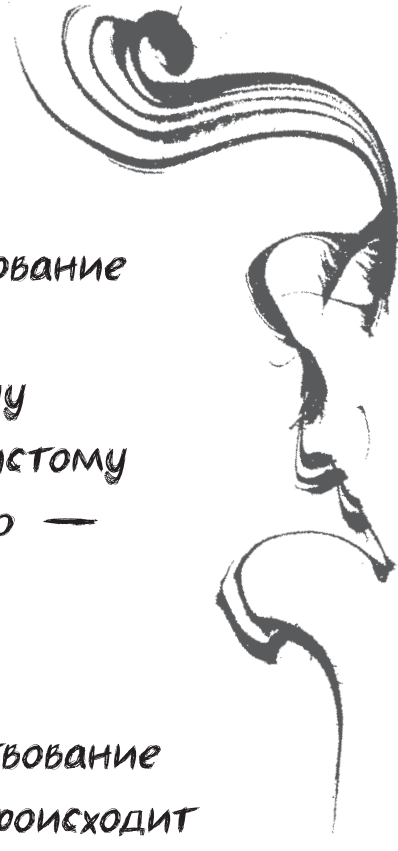
*Муджи, объясни, в чем заключается самоисследование? С чего нужно начинать?*

Начни так: Я есть, я существую. Это самое естественное осознание и знание. Существование спонтанно ощущается внутри тебя как «Я есть». Этому тебя никто не обучал. Помни об этом простом интуитивном ощущении, не связывая его с иными мыслями. Ощути, что значит просто присутствовать в настоящем моменте без каких-либо намерений. Не прикасайся ни к каким мыслям о необходимости делать что-то особенное. Храни тишину внутри себя. Если внезапно нахлынет волна мыслей, не паникуй. Не контролируй и не подавляй их. Пускай они играют без твоего участия. Наблюдай без привязанности. Оставайся свободным от намерений. Будь спокоен.

Представь, что ты стоишь на железнодорожной платформе. Поезда приходят на станцию, останавливаются, двери отрываются, двери закрываются, поезда уходят дальше. Ты не обязан садиться в поезд. Подобным же образом просто наблюдай за мыслительной деятельностью, которая появляется на экране сознания; не включайся в нее и не взаимодействуй с ней. Ты увидишь, как мысли и ощущения приходят и уходят сами собой, без усилий. Оставайся нейтральным. Будь осознанным, как сама осознанность. Почувствуй

Самоисследование  
возвращает  
ум к началу  
начал, к чистому  
присутствию —  
Я есть.

Свидетельствование  
“Я есть” происходит  
в Абсолюте.



непринужденность собственного дыхания, без усилия и напряжения. Наблюдай за работой чувств, за внешними и внутренними ощущениями; все движения происходят сами по себе, спонтанно и без усилий.

Ты спокойно наблюдаешь мысль, чувство, движение или ощущение, но теперь во всем этом меньше заинтересованности, меньше притяжения. Все возникает, но не касается твоего Я. Все, что возникает, — просто наблюдаемо тобой. Даже ощущение себя, чувство «Я есть», появляется внутри этой осознанности. Не делай усилий больше, чем требуется. Ты уже здесь. То, что не совершает действий и не отменяет сделанного, не управляет деятельностью и не затрагивается ею, то, что осознает, но остается беспристрастным, это и есть твое истинное Я. Оно не позади, не впереди, не вверху, не внизу, потому что оно не феномен, не явление. Это — непроявленная безграничная осознанность, не имеющая какого-то конкретного места в пространстве.

Теперь наблюдай за наблюдающим: «Кто я?» Со всей бдительностью и внимательностью обратись внутрь, но ничего не делай, оставайся в тишине. Не ищи ответы и подсказки; любой ответ будет всего лишь очередным мнением, представлением или концепцией. Не связывай себя ни с какими концепциями. Переключи свое внимание с объектов на того, кто наблюдает. Кто этот наблюдающий? Кто тот, кто видит? Где он? Оставайся в тишине и будь нейтральным. Теперь наблюдение должно стать еще более сфокусированным.

Вновь обрати внимание на ощущение «Я есть». Что такое «Я»? Откуда оно возникает? Посмотри. Что ты обнаруживаешь?

*Его невозможно обнаружить. Оно не существует!*

Его невозможно обнаружить как некий объект. Тем не менее ощущение «Я», интуитивное знание «Я» нигде не исчезает. Удивительно, но именно невозможность найти «я» как чувственное явление доказывает его беспредметное существование. «Я», или «Я есть», обнаруживает свою бесформенность как интуитивное знание, возникающее из пустоты, в пустоте и как пустота. Если не провести целенаправленное исследование того, что такое «Я», то оно так и будет казаться чем-то объективно существующим, отдельной сущностью, состоящей из тела и заключенного в нем ума. Но если поискать это «я» как некую форму, то можно обнаружить, что эта сущность — всего лишь мысль. Личностное «я» имеет форму мысли. Но изначальное чувство «Я» не имеет формы и возникает из пустоты как интуитивное ощущение субъективного присутствия. Теперь, когда «Я» ощущается как бесформенное присутствие, задайся вопросами: «Кто понял это? Есть ли у него какая-либо форма?»

Исследуй так.

*Спасибо, Муджи.*

Пожалуйста.

